

# ひまわり



発行日：平成25年6月20日 第87号  
発行：日立市滑川本町 1-21-1  
滑川交流センター  
Tel 22-1654 Fax 21-8464  
IP 050-8012-4075

## 【健康講座のご案内】

と き：7月18日(木)午後1時30分～3時  
ところ：滑川交流センター 大会議室  
内 容：高齢者の健康管理（健康で長生きする秘訣）  
講 師：内藤 茂先生(ないとうクリニック 院長)  
参加費：無料  
共 催：滑川地区社会福祉協議会  
日立市健康づくり推進課  
協 賛：滑川学区高連笑和会・滑川交流センター



## ◆第53回ミニ歩く会へ参加しませんか？◆

と き：7月9日(火) 雨天中止  
午前9時30分 滑川交流センター出発  
行き先：東滑川海浜緑地公園～日高漁港方面  
持ち物：昼食・飲み物  
※ごみ拾いのボランティアを兼ねて歩きますので、  
ごみ袋を持参してください。



## ☆親と子の料理教室☆

～親子でおいしく楽しく料理を作りましょう！～

と き：7月24日(水) 午前10時～12時  
ところ：滑川交流センター 調理室  
メニュー：フライパンDeピザ・レモンスカッシュ  
人参とコーンのポタージュ  
持ち物：エプロン・三角巾(バンダナも可)  
ふきん2枚・手ふきタオル  
参加費：200円/1人(当日徴収)  
募集人数：親子8組(小1～小6対象)



6月20日(木)から先着順\*親1人に子2人でも可  
申込み：滑川交流センター窓口か電話で  
主 催：日立市食生活改善推進会滑川地区

## ☆映画会☆

と き：7月31日(水)午前10時～11時30分(子供向け)  
7月31日(水)午後1時30分～3時30分(大人向け)  
ところ：滑川交流センター 大会議室  
参加費：無料 持ち物：上履き  
詳細は次号(7月20日号ひまわり)に掲載しますので  
お楽しみに♪



## ☆夏休み絵画教室☆

と き：8月6日(火) 午前9時30分～11時30分  
8月7日(水) 午前9時30分～11時30分  
ところ：滑川交流センター 大会議室  
対 象：小学生(1年～6年生)※滑川学区の方が優先です  
2回とも参加出来るかた 先着20名  
内 容：ポスター作成 講 師：黒羽 裕子先生  
参加費：200円(画用紙代 他)  
持ち物：上履き・鉛筆・クレヨン・水彩絵の具・画板  
申込み：6月25日(火)～滑川交流センター窓口か電話で



## 《交流センターよりお知らせ》



### \*おめでとうございます\*

滑川交流センターで活動している日立神武館(剣詩舞)が文化芸術活動における市文化協会会長表彰を受賞しました。

### \*コミュニティ推進会から花壇助成金の申込みを受け付けます\*

対象：子ども会・高齢者クラブ・町内会などの花壇  
※7月10日(水)までに滑川交流センターへ

### \*交流センター美化奉仕作業のお礼\*

6月10日(月)59名の参加者があり、除草作業を中心に作業をして頂きました。有難うございました。  
次回の奉仕作業は、7月30日(火)を予定しております。

### 地域の一斉草刈 7月7日(日)午前7時より

※雨天時は7月14日(日)になります

海岸清掃 7月15日(月)  
「滑川浜海岸」午前9時集合



## 《地区社協よりボランティア募集のお知らせ》

滑川地区社協では、子育て支援【おもちゃライブラリー】や高齢者の【健康クラブ】【ふれあいサロン】と一緒に活動していただけるボランティアさんを募集します。活動の詳細については、地区社協までお問合せ下さい。

問合せ：滑川地区社協 ☎22-1681  
(火・木曜午前中のみ)