

ひまわり



発行日：平成28年3月20日 第120号
発行：日立市滑川本町 1-21-1
滑川交流センター
TEL 22-1654 Fax 21-8464
IP 050-8012-4075

❀ 春の歩く会 参加者募集 ❀

～滑川溪谷を散策してみませんか～

と き：5月15日(日) 午前8時15分集合
午前8時30分 滑川交流センター出発

と ころ：滑川溪谷(矢祭町)

歩行時間：約4時間(健脚向き)

会 費：1,500円/人(交通費・保険代)

持 ち 物：お弁当・水筒・雨具・保険証のコピー

申 込 み：3月22日(火)から先着40名

滑川交流センターへ ☎ 22-1654

※雨天時は茨城県植物園(那珂市)へ行きます

❀❀ 参加者募集 ❀❀

【第79回ミニ歩く会へ参加しませんか】

と き：4月8日(金) 雨天中止

9時30分 滑川交流センター出発

行 先：鞍掛山～かみね公園へ

(希望者により花見会をします)

参加費：無料

※ 昼食・飲料持参

※ ごみ拾いのボランティアを
兼ねて歩きますのでごみ袋を
持参してください。



◇ 健康体操教室のご案内 ◇

と き：平成28年4月より、月2回

第1・3水曜日 10時～11時30分

と ころ：滑川交流センター 大会議室

対 象 者：主に60歳以上の滑川学区居住者

内 容：リハビリ体操認定指導士による体操

会 費：無料

持 ち 物：運動靴、飲料水、タオル

申 込 み：3月22日(火)から

申 込 み 先：滑川交流センター ☎ 22-1654

主 催：滑川学区コミュニティ推進会 健康部



❀ 交流センターの河津桜が咲きました ❀

ご存知ですか？交流室南側には河津桜、交流室東側には鹽竈桜、北駐車場には淡墨桜があります！

現在は河津桜、4月になると鹽竈桜や淡墨桜が見頃です。ホテルの里には様々な桜がありますのでそちらも是非ご覧ください。

他にも滑川には色々な史跡名所がありますので散策してみてください♪交流センター前には「ようこそ滑川へ！ウォーキングマップ4コース」の地図があります。

◇◆ お知らせ ◆◇

4月10日(日)さくらロードレースが行われます。今年も滑川地区の国道6号日立バイパスもコースの一部となっていますので皆様のご声援をお願いします。

Fight!!

監視員として、体育振興会・健康づくり推進委員が参加します。



↓28年度版を配布しています↓

・日立市ごみカレンダー(滑川学区)
・ごみ処理ハンドブック
・健康づくりガイドブック(健康カレンダー)
必要な方は交流センター窓口に声をかけてください(市報と同時配布されています)

【4月・5月の予定】

4月10日(日) 日立さくらロードレース
16日(土) 滑川地区社会福祉協議会総会
滑川学区子ども会総会
23日(土) 滑川学区コミュニティ推進会総会
27日(水) 滑川学区高連笑和会総会
5月15日(日) 滑川ファミリースポーツクラブ 総会

