

ひまわり



発行日：令和元年10月20日 第163号
発行：日立市滑川本町 1-21-1
滑川交流センター
Tel.22-1654 Fax 21-8464
IP 050-8012-4075



32回滑川地区文化祭

ふれあい福祉まつり

と き：11月2日(土)午前9時～午後3時30分
11月3日(日)午前9時～午後3時30分



【展示の部】11月2日(土)・3日(日)

油絵・日本画・書道・写真・手芸ほか

【発表の部】11月3日(日)のみ

歌謡・民謡・器楽演奏・ハーモニカ演奏・二胡演奏
大正琴・コーラス・フラダンス・舞踊・剣詩舞

【ふれあいの部】11月2日(土)・3日(日)

模擬店・体験コーナー・小動物ふれあいコーナー

【ふれあい福祉まつり】11月2日(土)のみ

お赤飯販売・模擬店コーナー
(ポップコーン・綿あめ・スーパーボールすくい
ゲームコーナー・健康相談コーナー)

※3日(日)の特別出演は、社会人合奏クラブ

『ラ・ジュネス マンドリンクラブ』です。

※3日(日)の発表部門終了後にお楽しみ抽選会があります。(抽選券は、3日(日)受付で配布します。)

※詳しくは同時配布のプログラムをご覧ください

自主グループ研修



日 時：11月20日(水) 午前7時30分出発
行 先：豊洲市場・靖国神社
対 象：滑川地区文化協会・体育振興会会員、一般
参加費：1人6,000円(自主グループ員)
一般6,500円

※直前のキャンセルはキャンセル料がかかる場合があります。

募集人員：40名(自主グループ員優先)

申込受付：10月21日(月)

※参加費を添えて直接交流センター窓口へ。

減塩料理教室

～ご自宅のみそ汁の塩分濃度を測ってみませんか！～

と き：11月20日(水)

午前10時～13時

と ころ：滑川交流センター調理室

メニュー：鶏ときゅうりの粒マスタードマリネ

きのこのオイスターソテー

中華サラダ

大根のさっぱりはちみつレモン

ご飯

参加費：200円/1人(当日徴収)

持ち物：ご自宅のみそ汁(100cc)汁のみを
お持ち下さい

エプロン・三角巾(バンダナ可)

ふきん2枚・お米1/2カップ・電卓

筆記用具

申込み：11月13日(水)までに

滑川交流センターへ

募集人数：先着5名

主催：日立市食生活改善推進会滑川地区



スクエアステップエクササイズ

～脳トレ体操で頭も身体もスッキリ！！～

スクエアステップエクササイズ期間延長に

ともない 10名 会員募集！

日時 毎週火曜日(月4回)

10時～11時30分

参加費 無料

申込み 10月24日(木)～

問合せ 滑川交流センターへ

☎22-1654

主催 滑川学区コミュニティ推進会健康部



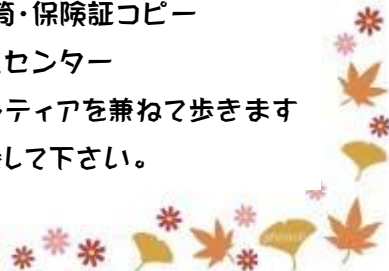
裏面へつづく



第102回ミニ歩く会参加者募集

日時： 11月24日(日)
 場所： 小舟津山自然公園 ※雨天中止
 滑川交流センター
 (8時50分集合)

募集人数：25名
 持ち物： 昼食・水筒・保険証コピー
 申込み： 滑川交流センター
 ※ゴミ拾いのボランティアを兼ねて歩きます
 のでゴミ袋を持参して下さい。



出張刃物研ぎ

とき： 11月12日(火) 午前9時～午後2時半
 ところ： 滑川交流センター駐車場
 (包丁・鎌など310円～)
 ※ 屋外の為、荒天時は中止の場合があります。



秋の歩く会参加者募集

滑川の自然と歴史めぐりを楽しみましょう！

とき： 11月17日(日) 午前8時50分集合
 (小雨決行、雨天時中止)
 コース： 滑川交流センター → 海雲山観音院
 → 小幡阿弥陀堂 → 清水観音堂 →
 百万遍供養塔 → 津神社 →
 金木場遺跡 → 東滑川ヒカリモ公園
 → 西行歌碑 → 滑川交流センター
 (昼食・抽選会の後 解散 13時30分)
 ※全行程約7km

持ち物： 飲み物・雨具
 参加費： 200円/人(昼食代含む)
 当日徴収します

募集人数： 先着50人
 募集期間： 11月8日まで

問合せ先： 滑川交流センター ☎22-1654



☆自主グループ会員募集☆

水彩画同好会(水彩画)

活動日 第2・4(水曜日) 午後1時～4時30分
 会費 1,000円/年
 連絡先 村上 善朝 22-7576



滑川交流センター各種検診の実施予定

事業名	実施日	受付時間	場所
特定健診	11/21	9:30～11:00 13:30～14:30	体育館
胃がん検診	11/19 12/4	7:00～ 9:00	交流室

《11月の主な行事予定》

日(曜日)	時間	場所	行事名
2(土)	9:00～	滑川交流センター	文化祭
3(日)	9:00～	滑川交流センター	文化祭
13(水)	8:00～	ホテルの里	清掃・草刈り
17(日)	8:00～	観音院・百万遍他	秋の歩く会
20(水)	7:30～	豊洲市場	自主グループ研修

11月のおもちゃライブラリーは

7日・14日・21日です！！

