

# ひまわり



発行日：令和6年7月20日 第220号  
発行：日立市滑川本町 1-21-1  
滑川交流センター  
Tel 22-1654 Fax 21-8464  
IP 050-8012-4075

## みんなでラジオ体操♪

「日立市一斉ラジオ体操の日」に、滑川学区でもラジオ体操を実施します。ぜひご参加ください。

あたらしいあさがきた♪



日時：7月21日(日)  
午前6時30分～【集合：6時20分】  
場所：滑川交流センター 中央駐車場  
☆雨天時は滑川体育館です  
(上ばきをお持ちください)  
問合せ：滑川交流センター【Tel: 22-1654】

まちのコイン「タッチ」がもらえます♪

参加者募集!

お子さまと一緒に米粉パンを作ろう♪



## 「手作りパン教室」米粉のハンバーガー

講師：木村先生 米粉&発酵 CAFE「千鈴」

日時：8月8日(木)  
午前10時～12時【受付9時半～】

場所：滑川交流センター 調理室

参加費：親子1組 2,500円《当日徴収》

※子2名の場合、500円追加

申込み：7月22日(月)から 先着8組

滑川交流センターへ(Tel: 22-1654)



## 《教室がお休みにになります!》

☆健康体操教室(水)

☆スクエアステップ教室(火・木コース)

熱中症対策のため8月中はお休みとします。

9月からは予定表通りスタートします。

滑川学区コミュニティ推進会 健康部

## 滑川交流センターより「休館」のお知らせ

8月13日(火)～15日(木) お盆のため

8月29日(木) 全館清掃のため

滑川交流センター・体育館ともに終日ご利用できません。ご理解とご協力をお願いいたします。



直射日光をさける・こまめな水分補給・適度に休憩など…熱中症を予防しましょう!!

## 滑川学区ふれあい夏まつり

とき：8月3日(土) 15時30分～

【雨天時：8月4日(日)】

☆詳しくは…裏面をご覧ください。

まちのコイン「タッチ」をプレゼント♪



夏の思い出に…

「こども神輿」参加者募集!!

15時30分に交流センターへお集まりください

## 出張刃物研ぎ

日時：8月8日(木)午前9時～午後3時まで

《受付は午後2時30分まで》

ところ：滑川交流センター駐車場

料金：包丁・鎌など 420円～

☆屋外のため、荒天時は中止の場合があります。

問合せ：日立市シルバー人材センター(Tel: 33-5586)

## 【8月 おもちゃライブラリー】

木曜日 午前10時～11時30分

《滑川交流センター 大会議室・交流室》

8日 水あそび※

22日 おもちゃ遊び



※晴れているときは、水あそびをしますので、ぬれても良い服装でご参加ください。帰りのお着替えもお持ちください。天気が悪いときは、おもちゃ遊びになります。

☆飲み物をお持ちください。

## 『まちなかオアシス』

☆暑さをしのぐ一時休憩所として

交流センターをご利用ください。



## 《7月・8月の主な行事予定》

7月

21日(日)ラジオ体操

28日(日)企画委員会

31日(水)健康講話【目の病気について】



8月

3日(土)ふれあい夏まつり【予備日：4日】

13日(火)～15日(木)

休館 お盆のため

29日(木)休館 全館清掃のため



裏面の「夏まつり」のお知らせもご覧ください